

SESSHINES en el  
TEMPLO YUJO NYUSANJI

Sesshin del sur

4 al 5 octubre  
dirgida por la monja  
Geneviève Sen Gyo Perrier  
precio : 110€ o 85€\*

- día de preparación
- día de sesshin en el templo

Campo de Otoño

8 al 11 novembre  
1 día de preparación, 2 1/2 de  
sesshin  
dirigido por el monje Richard  
Kosen Féret  
precio campo entero :  
220€ o 168€\*  
precio sesshin : 165€ o 126€\*

Campo de Invierno

28 diciembre al 1 enero  
sesshin de noche : 30 – 31  
Año Nuevo : 1 de enero  
dirigido por el monje Frédéric  
Sen Ki Gruau  
Sesión entera: 275€ o 215€\*  
Sesión sin Año Nuevo:  
165€ o 126€\*  
Sesshin solo: 110€ o 85€\*  
Sesión + Año Nuevo:  
170€ ou 130€\*

Sesshin  
fin de Invierno

21 al 22 febrero  
dirigida por la monja Muriel Moku  
Ko Malvolti  
precio : 110€ o 85€\*

Sesshin de Pascua

3 al 6 abril  
1 día de preparación, 2 1/2 de  
sesshin dirigida por la Maestra  
ngrid Gyu Ji Igelnick  
precio: sesión: 220€ o 168€\*  
sesshin : 165€ o 126 €\*

Campo de Primavera

14 al 17 Mayo  
1 día de preparación, 2 1/2 de  
sesshin  
dirigido por el Maestro  
Christophe Ryurin Desmur  
precio: session : 220€ o 168€\*  
sesshin : 165€ ou 126€\*

Sesshin del Kesa

18 al 21 junio  
dirigida por  
las monjas Huguette Moku Myo  
Sirejol y Geneviève Ho Shin  
Capelle  
55€ o 42€\* por día

Samu

5 horas de samú/día fusé

**samu mantenimiento**  
Generalmente una semana  
por mes. Si quieres participar,  
infórmate con Richard Féret:  
0681834383

**samu en el jardín:**

4 al 7 noviembre

**samu de primavera:**

8 al 13 mayo 2026

**samu en el Templo:**

1 julio al 13 julio  
18 al 20 agosto

**quedarse en el Templo:**

Durante todo el ano, fuera de las  
actividades, por el tiempo que te  
convenga. 16€ por día

Info: yujo.nyusanji@zen-deshimaru.com

\* *precio reducido*

Planning de sesshines y campos

Kosen Sangha 2025 - 2026

www.zen-deshimaru.com

- samu en el templo
- otras sesshines

| 2025 SEPT. | OCTUBRE | NOVIEMBRE         | DÉCIEMBRE | 2026 ENERO           | FEBRERO                 | MARZO                | AVRIL            | MAYO            | JUNIO  | JULIO                | AGOSTO |
|------------|---------|-------------------|-----------|----------------------|-------------------------|----------------------|------------------|-----------------|--------|----------------------|--------|
| 1 L        | 1 M     | 1 S               | 1 L       | CAMPO de INVIERNO    | 1D Sesshin de Barcelona | 1 D                  | 1 M              | 1 V             | 1 L    | 1 M                  | 1 S    |
| 2 M        | 2 J     | 2 D               | 2 M       | 2 V                  | 2 L                     | 2 L                  | 2 J              | 2 S             | 2 M    | 2 J                  | 2 D    |
| 3 M        | 3 V     | 3 L               | 3 M       | 3 S                  | 3 M                     | 3 M                  | 3 V              | 3 D             | 3 M    | 3 V                  | 3 L    |
| 4 J        | 4 S     | SESSHIN           | 4 M       | 4 D                  | 4 M                     | 4 M                  | 4 S              | SESSHIN         | 4 L    | 4 J                  | 4 M    |
| 5 V        | 5 D     | del SUR           | 5 M       | 5 L                  | 5 J                     | 5 J                  | 5 D              | de              | 5 M    | 5 V                  | 5 M    |
| 6 S        | 6 L     |                   | 6 J       | 6 S                  | Sesshin de Barcelona    | 6 M                  | 6 V              | 6 L             | PASCUA | 6 M                  | 6 S    |
| 7 D        | 7 M     |                   | 7 V       | 7 D                  |                         | 7 S                  | Sesshin de Dijon | 7 S             | 7 M    | 7 J                  | 7 D    |
| 8 L        | 8 M     |                   | 8 S       | 8 L                  | 8 J                     | 8 D                  |                  | 8 M             | 8 V    | 8 L                  | 8 M    |
| 9 M        | 9 J     |                   | 9 D       | CAMPO de OTOÑO       | 9 M                     | 9 V                  | 9 L              | 9 J             | 9 S    | 9 M                  | 9 J    |
| 10 M       | 10 V    |                   | 10 L      |                      | 10 M                    | 10 S                 | 10 M             | 10 V            | 10 D   | 10 M                 | 10 L   |
| 11 J       | 11 S    |                   | 11 M      |                      | 11 J                    | 11 D                 | 11 M             | 11 M            | 11 L   | 11 J                 | 11 S   |
| 12 V       | 12 D    |                   | 12 M      |                      | 12 V                    | 12 L                 | 12 J             | 12 J            | 12 D   | 12 M                 | 12 V   |
| 13 S       | ZaZoom  |                   | 13 J      |                      | 13 S                    | 13 M                 | 13 V             | 13 V            | 13 L   | 13 M                 | 13 S   |
| 14 D       | 24 h.   |                   | 14 V      |                      | 14 D                    | 14 M                 | 14 S             | Sesshin de Lyon | 14 S   | Sesshin de Amsterdam | 14 M   |
| 15 L       | 15 M    |                   | 15 S      |                      | 15 L                    | 15 J                 | 15 D             |                 | 15 V   | CAMPO de PRIMAVERA   | 15 L   |
| 16 M       | 16 J    |                   | 16 J      |                      | 16 M                    | 16 V                 | 16 L             | 16 L            | 16 J   | 16 S                 | 16 M   |
| 17 M       | 17 V    |                   | 17 L      |                      | 17 M                    | 17 S                 | 17 M             | 17 M            | 17 JV  | 17 D                 | 17 M   |
| 18 J       | 18 S    | Sesshin de Suecia | 18 M      |                      | 18 J                    | 18 D                 | 18 M             | 18 M            | 18 S   | 18 L                 | 18 J   |
| 19 V       | 19 D    |                   | 19 M      |                      | 19 V                    | 19 L                 | 19 J             | 19 J            | 19 D   | 19 M                 | 19 V   |
| 20 S       | 20 L    |                   | 20 J      |                      | 20 S                    | 20 M                 | 20 V             | 20 V            | 20 L   | 20 M                 | 20 S   |
| 21 D       | 21 M    |                   | 21 V      |                      | 21 D                    | 21 M                 | 21 S             | 21 M            | 21 J   | 21 D                 | 21 M   |
| 22 L       | 22 M    |                   | 22 S      |                      | 22 L                    | 22 J                 | 22 D             | 22 M            | 22 V   | 22 L                 | 22 M   |
| 23 M       | 23 J    |                   | 23 D      |                      | 23 M                    | 23 V                 | 23 L             | 23 L            | 23 J   | 23 S                 | 23 M   |
| 24 M       | 24 V    |                   | 24 L      |                      | 24 M                    | 24 S                 | 24 M             | 24 M            | 24 V   | 24 D                 | 24 M   |
| 25 J       | 25 S    | Clermond Ferrand  | 25 M      |                      | 25 J                    | 25 D                 | 25 M             | 25 M            | 25 S   | 25 L                 | 25 J   |
| 26 V       | 26 D    |                   | 26 M      |                      | 26 V                    | 26 L                 | 26 J             | 26 J            | 26 D   | 26 M                 | 26 V   |
| 27 S       | 27 L    |                   | 27 J      |                      | 27 S                    | 27 M                 | 27 V             | 27 V            | 27 L   | 27 M                 | 27 S   |
| 28 D       | 28 M    |                   | 28 V      |                      | 28 D                    | 28 M                 | 28 S             | 28 S            | 28 M   | 28 J                 | 28 D   |
| 29 L       | 29 M    |                   | 29 S      | Sesshin de Amsterdam | 29 L                    | CAMPO de INVIERNO    | 29 J             |                 | 29 D   | 29 M                 | 29 V   |
| 30 M       | 30 J    |                   | 30 D      |                      | 30 M                    |                      | 30 V             |                 | 30 L   | 30 J                 | 30 S   |
|            | 31 V    |                   |           |                      | 31 M                    | Sesshin de Barcelona |                  | 31 M            |        | 31 D                 |        |

EL CAMPO de VERANO en el TEMPLO YUJO NYUSANJI

- 1a sesión dirigida por el Maestro Pierre Soko Leroux : 17 al 25 julio,  
6 días de preparación, 2 1/2 de sesshin
- 2a sesión dirigida por el Maestro Christophe Ryurin Desmur : 7 al 16 agosto,  
6 días de preparación, 2 1/2 de sesshin
- 3 ème session dirigida por la Maestra Paula Reikiku Femenias : 27 julio al 4 agosto,  
6 días de preparación, 2 1/2 de sesshin

Si hay ordenaciones, se realizarán durante la sesshin de la 3a session.

| Precio del campo de verano en Yujo Nyusanji |               |       |         |       |
|---------------------------------------------|---------------|-------|---------|-------|
| Sesión                                      | Sesión entera |       | Sesshin |       |
| 1 ou 2                                      | 470€          | 375€* | 175€    | 145€* |
| 3                                           | 525€          | 420€* | 235€    | 190€* |
| Permanentes, Super permanentes              |               |       | 675€    |       |
| Session, jóvenes menosde 26 años:           |               |       | 200€    |       |

EL CAMPO de VERANO en el TEMPLO  
SHOBOGENJI en Argentina

- 1a sesión dirigida por el Maestro Toshiro Taïgen Yamauchi : 5 al 13 de enero 2025
- 2a sesión dirigida por la Maestra Paula Reikiku Femenias : 15 al 23 de enero
- 3a sesión dirigida por la Maestra Ariadna Doseï Labbate : 26 de enero al 4 de febrero

Info: shobogenji.com

Este planning puede estar sujeto a modificaciones. Consulta : [www.zen-deshimaru.com](http://www.zen-deshimaru.com)

OTRAS SESSHINES

Zazoom 24h

13 y 14 de septiembre 2025  
24h mundial de zazen en línea  
dirigido por los responsables de  
Zazoom  
Info: [www.zazoom.org](http://www.zazoom.org)

Gotemburgo So Gyo

Sesshin 'Zen y hongos'  
del 18 au 19 octubre  
2025 dirigida por la Maestra  
Paula Reikiku Femenias  
Info: [www.zen.goteborg.se](http://www.zen.goteborg.se)

Clermond Ferrand

Week-end 25 al 26 octubre  
dirigida por la Maestra  
Ingrid Gyu Ji Igelnick

Dijon

Sesshin del 7 y 8 de febrero  
dirigida por la Maestra  
Françoise Jomon Julien  
info: [dojozendijon@gmail.com](mailto:dojozendijon@gmail.com)

Temple Zen Lyon

Sesshin del 14 y 15 de marzo  
dirigida por el Maestro  
Christophe Ryurin Desmur  
info: [www.dojozen-lyon.fr](http://www.dojozen-lyon.fr)

Amsterdam Gyo Kai

Sesshin del 29 al 30 noviembre  
2025 dirigida por la Maestra  
Paula Reikiku Femenias

Sesshin del Kesa del 14 al 15 de  
febrero dirigida por la Maestra  
Ingrid Gyu Ji Igelnick

Sesshin del 20 y 21 junio  
dirigida por el Maestro Pierre  
Soko Leroux

[info@zendojoamsterdam.nl](mailto:info@zendojoamsterdam.nl)

Barcelona Ryokan

Sesshin del 6 y 7 de diciembre  
dirigida por el Maestro Pierre  
Soko Leroux

Sesshin del 31 enero y 1 de  
febrero dirigida por la monja  
Véronique Myokan Harruis

ZEN y PLAYA

Del 22 al 30 Agosto  
dirigido por el Maestro Pierre  
Soko Leroux

[dojo@zen-barcelona.com](mailto:dojo@zen-barcelona.com)  
Tel: +34 717 718 517

Chile

‘ZEN y PACIFICO’,

Sesión del 14 al 22 febrero  
2026  
dirigida por el Maestro Pierre  
Soko Leroux  
Info: [zenchile.cl](http://zenchile.cl)

México

Sesión del 1 al 5 Abril 2026  
Dirigida por el Maestro Pierre  
Soko Leroux  
[info@zenmexico.org](mailto:info@zenmexico.org)

Quebec

[info@dojozen.com](mailto:info@dojozen.com)  
Tel: (418) 692-1555

## EL CAMPO DE VERANO

En japonés 'Ango' es una tradición que se perpetúa desde el Buda. Era un período de práctica que agrupaba toda la Sangha alrededor del Buda durante la estación de lluvias en verano.

### NUESTRAS SESIONES INCLUYEN:

- Una preparación de 4 a 6 días seguida de una sesshin (período de práctica más intensa).
- Enseñanza en el dojo (kusen).
- Samu: participación en las tareas cotidianas tradicionales de los templos (cocina zen, huerta, mantenimiento, costura del kesa).
- Varias actividades: yoga

La llegada tiene lugar la noche anterior de cada sesión o sesshin. El último día, la sesión termina después de la comida del mediodía.

### SAMU:

Samu es una palabra japonesa que literalmente significa "hacer la cosas", así como "las cosas por hacer". Comunmente, el samu es el trabajo para el templo y la comunidad , y es parte integral de la práctica.

### PERMANENTES:

Los permanentes son participantes que permanecen todo el campo y se implican en su organización y funcionamiento. Tienen que llegar el día anterior al principio del campo, para así tomar su responsabilidad y salir del templo al fin del campo cuando todo está arreglado. El permanente es beneficiado de una tarifa especial (ver detalles de los precios más abajo). Se deberá abonar 16€ por día de retraso o por día de partida anticipada.

Para pedir formar parte del equipo de los permanentes, envía un correo a: permanent@zen-deshimaru.com o al Templo Yujo Nyusanji. Este pedido debe hacerse un mes antes del principio del campo.

### DÍA DE INTERSESIÓN:

Practicantes en formación: 8 € por la noche y el desayuno, y 8 € por la comida. Permanentes: un fuse por comida.

### RECIBIR LA ORDENACIÓN:

Si hay ordenaciones, se realizarán durante la sesión de la 3a session. El coste es de 160€ para ordenación de monjes y monjas, y 100€ para los bodhisattvas.



## SESSHIN

Sesshin es una palabra japonesa que significa 'tocar el espíritu'. Designa un período de retiro espiritual durante el cual los participantes viven al ritmo de la práctica intensiva de los templos zen. Tal período generalmente cuenta con cuatro zazen por día, comidas y ceremonias tradicionales, así como con la participación en el samu (trabajo comunitario). Las sesshines reúnen a los monjes y las monjas de la sangha que vienen para profundizar su práctica bajo la dirección de un Maestro o Maestra. También permite a los principiantes, que son bienvenidos, hacer la experiencia auténtica de la vida en los templos. Para esto, las sesshines representan el marco ideal para descubrir, profundizar y actualizar la práctica del Zen.

## EL TEMPLO ZEN YUJO NYUSANJI

'Dejar el castillo y entrar en la montaña'. Situado en el parque regional del Alto Languedoc, a 800 mts. de altitud, en plena naturaleza. Rodeado de bosques y ríos, el templo Yujo Nyusanji es un lugar idóneo para la práctica de zazen.

## ENSEÑANZA DEL DHARMA

El Maestro Kosen es el 83avo patriarca del budismo zen y heredero del dharma del Maestro Taisen Deshimaru. Es asistido en esta misión por los Maestros y Maestras certificado(a) s de la Kosen sangha: Soko Leroux, Ryurin Desmur, Kosho Vuillemin, Jomon Julien, Gyuji Igelnick, Dosei Labatte, Reikiku Femenías y Taïgen Yamauchi. Así como también por la Maestra Barbara Kosen, co-discípula del Maestro Kosen y sus antiguos discípulos de la sangha.



## INSCRIPCIONES

Las inscripciones se hacen por internet: en el sitio [www.zen-deshimaru.com](http://www.zen-deshimaru.com) (Recibirás un correo automático al que deberás contestar para validar tu inscripción), o por correo electrónico a [inscriptions@zen-deshimaru.com](mailto:inscriptions@zen-deshimaru.com)

Pagos para las sesshines o campos en el Templo Yujo Nyusanji:

(N.B : Las otras sesshines/campos que se hacen fuera del templo, se pagarán directamente al dojo organizador. Para cualquier pregunta contactar a los organizadores de cada sesshin/campo.)

Puedes elegir tu forma de pago:

- Por transferencia bancaria  
IBAN: FR76 4255 9100 0008 0035 9417 710  
Code BIC/Swift: CCOFPRPPXXX
- A tu llegada al Templo

Alojamiento en pensión completa. Para las personas con recursos limitados proponemos un precio reducido. Contribución de los niños: de 0 a 3 años, fuse (participación libre), de 3 a 8 años: 30 % del precio adulto; más de 8 años: 50 % del precio adulto.

### Inscripciones Campo de Verano

Durante el Campo de Verano, no es posible inscribirse solo a la preparación de una sesión. La inscripción se puede hacer solamente para una sesión entera, o bien para una sesshin.

Si vienes dos sesiones, tendrás una reducción del 10% de la sesión más barata.

### Oferta especial para menores de 26 años:

Si tienes entre 18 y 26 años, disfrutas de una tarifa preferente de 200 € por sesión para el campamento de verano.

### MIEMBRO DE LA ABZD:

La adhesión a la Asociación Budista Zen Deshimaru permite participar en las actividades del templo y se solicita una cuota

## LLEGAR AL TEMPLO YUJO NYUSANJI

### EN TRANSPORTE PÚBLICO:

La ciudad más próxima al templo accesible en transporte público es Lamalou-les-Bains. Los autobuses para Lamalou-les-Bains salen desde Béziers (línea 215 – lunes a sábado salidas a las 11.15 hs y las 17.15 hs) y desde Montpellier de la salida Mosson a la que se llega con la línea 3 del tranvía (línea 303 – lunes a sábado: 07.45 hs., 12.40 hs., 16.45 hs., y todos los días 10.15 hs. y 18.30 hs.; línea 485 – todos los días a las 15.45 hs.). También se puede ir en tren hasta Bédarieux desde Béziers.

A las personas que llegan en transporte público, les pedimos que lo avisen en el momento de la inscripción y que lleguen en bus hasta Lamalou-les-Bains. Podemos ir a buscarlos delante el bar-restaurant "Le Belleville" de Lamalou-les-Bains, el día de llegada de las sesshines o sesiones, a la hora de llegada del último autobús procedente de Montpellier.

Para contactarnos en el templo +33 (0)4 67 23 85 10;

### POR TAXI DESDE LAMALOU-LES-BAINS

Taxi Alboh, Tel: 07 71 74 72 79. Reservar el día antes. (± 35€)



### COMO LLEGAR EN COCHE:

Si tienes lugar disponible en tu coche, avísalo en el momento de tu inscripción indicando tu número de teléfono. Otras personas podrán aprovechar la disponibilidad y compartir gastos.

El templo se encuentra en las montañas del Caroux. Se llega desde la ruta D908 que sigue el valle del Orb y une St Pons y Bedarieux. Hay varias rutas posibles para subir. Damos aquí el itinerario más seguro para llegar (en caso de nieve), que va desde Hérépian a Rosis. Un itinerario más rápido es:

### DESDE HÉRÉPIAN:

Tomar la D13 hacia Saint Gervais sur Mare, doblar a la izquierda hacia l'Horte, doblar a la derecha en la D22 hacia Saint Gervais, hasta el paso de la Pierre Plantée, seguir hacia Rosis, atravesar Rosis, después seguir hacia Douch. Después de pasar el poblado 'El Cabaret' cruzar un pequeño puente, un cartel a la derecha indica 'Templo Zen du Caroux'.



### PARKING:

Los coches no pueden quedar aparcados a la entrada del Templo. Después de haber descargado tu equipaje tienes que estacionar tu coche en el parking que se encuentra subiendo hacia Douch, a la izquierda.



### IMPORTANTE:

Lleva un zafu, un saco de dormir y ropa de abrigo, sea cual sea la estación. El templo está situado en la montaña, a una altitud de 800 metros. Incluso en verano, las tardes y las noches pueden ser frescas, y de vez en cuando puede llover.

Templo Yujo Nyusanji  
1224, Hameau de Douch  
34610 Rosis  
France

Dojo del Maestro Kosen  
34, rue Bourrely  
34000 Montpellier  
France

[www.zen-temple.earth](http://www.zen-temple.earth)  
tel. templo:  
07 49 70 35 33  
tel. secretaria:  
06 68 26 14 83

[www.zen-deshimaru.com](http://www.zen-deshimaru.com)  
[inscriptions@zen-deshimaru.com](mailto:inscriptions@zen-deshimaru.com)

