

Sesshin du Sud

4 au 5 octobre
dirigée par la nonne
Geneviève Sen Gyo Perrier
110€ ou 85€*

jour de préparation

jour de sesshin

Camp d'Automne

8 au 11 novembre
1 jour préparation, 2 1/2 jours
sesshin
dirigé par: le moine Richard Kosen Féret
camp entier :
220€ normal ou 168€*
sesshin : 165€ ou 126€*

Camp d'Hiver

28 décembre au 1 janvier
sesshin de nuit : 30 – 31
réveillon : 1er janvier
dirigé par: le moine Frédéric Sen Ki Gruau
session entière: 275€ ou 215€*
session sans réveillon :
165€ ou 126€*
sesshin seule: 110€ ou 85€*
sesshin + réveillon :
170€ ou 130€*

Sesshin fin d'Hiver

21 au 22 février
dirigée par la nonne Muriel Moku Ko Malvolti
110€ ou 85€*

Sesshin de Pâques

3 au 6 avril
1 jour préparation , 2 1/2 jours
sesshin
dirigée par: Maître Ingrid Gyu Ji Igelnick
session :220€ ou 168€*
sesshin : 165€ ou 126€*

Camp de Printemps

14 au 17 mai
1 jours préparation, 2 1/2 jours
dirigé par: Maître Christophe Ryurin Desmur
session : 220€ ou 168€*
sesshin : 165€ ou 126€*

Sesshin du Kesa

18 au 21 juin
dirigée par:
les nonnes Huguette Moku Myo Sirejot et Geneviève Ho Shin Capelle
55€ par jour ou 42€* par jour

Samu au temple

5 heures samu/jour fusé
samu maintenance
Normalement une semaine
par mois, si voulez participer
renseignez-vous auprès de Richard Féret: 0681834383

mise du jardin en hivernage:
4 au 7 novembre 2025

samu de printemps:
8 au 13 mai 2026

samu avant et après le camp d'été:
1 juillet au 13 juillet
18 Août au 20 Août

sejour au Temple:
Pendant toute l'année, en dehors
des dates des activités, pendant la
durée de votre choix. par jour 16€
Info: yujo.nyusanji@zen-deshimaru.com



Kosen Sangha 2025 - 2026

www.zen-deshimaru.com

samu au temple

autres sesshins

2025 SEPT.	OCTOBRE	NOVEMBRE	DÉCEMBRE	2026 JANVIER	FÉVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN	JUILLET	AOÛT
1 L	1 M	1 S	1 L	1 J CAMP d'HIVER	10 Sesshin Barcelone	1 D	1 M	1 V	1 L	1 M	1 S
2 M	2 J	2 D	2 M	2 V	2 L	2 L	2 J	2 S	2 M	2 J	2 D
3 M	3 V	3 L	3 M	3 S	3 M	3 M	3 V	3 D	3 M	3 V	3 L
4 J	4 S SESSHIN	4 M	4 J	4 D	4 M	4 M	4 S SESSHIN	4 L	4 J	4 S	4 M
5 V	5 D	5 M	5 V	5 L	5 J	5 J	5 D	5 M	5 V	5 D	5 M
6 S	6 L	6 J	6 S	6 M	6 V	6 V	6 L	6 M	6 S	6 L	6 J
7 D	7 M	7 V	7 D	7 M	7 S	7 S	7 M	7 J	7 D	7 M	7 V
8 L	8 M	8 S	8 L	8 J	8 D	8 D	8 M	8 V	8 L	8 M	8 S
9 M	9 J	9 D	9 M	9 V	9 L	9 L	9 J	9 S	9 M	9 J	9 D
10 M	10 V	10 L	10 M	10 S	10 M	10 M	10 V	10 D	10 M	10 V	10 L
11 J	11 S	11 M	11 J	11 D	11 M	11 M	11 S	11 L	11 J	11 S	11 M
12 V	12 D	12 M	12 V	12 L	12 J	12 J	12 D	12 M	12 V	12 D	12 M
13 S	13 L	13 J	13 S	13 M	13 V	13 V	13 L	13 M	13 S	13 L	13 J
14 D	14 M	14 V	14 D	14 M	14 S	14 S	14 M	14 J	14 D	14 M	14 V
15 L	15 M	15 S	15 L	15 J	15 D	15 D	15 M	15 V	15 L	15 M	15 S
16 M	16 J	16 D	16 M	16 V	16 L	16 L	16 J	16 S	16 M	16 J	16 D
17 M	17 V	17 L	17 M	17 S	17 M	17 M	17 JV	17 D	17 M	17 V	17 L
18 J	18 S	18 M	18 J	18 D	18 M	18 M	18 S	18 L	18 J	18 S	18 M
19 V	19 D	19 M	19 V	19 L	19 J	19 J	19 D	19 M	19 V	19 D	19 M
20 S	20 L	20 J	20 S	20 M	20 V	20 V	20 L	20 M	20 S	20 L	20 J
21 D	21 M	21 V	21 D	21 M	21 S	21 S	21 M	21 J	21 D	21 M	21 V
22 L	22 M	22 S	22 L	22 J	22 D	22 D	22 M	22 V	22 L	22 M	22 S
23 M	23 J	23 D	23 M	23 V	23 L	23 L	23 J	23 S	23 M	23 J	23 D
24 M	24 V	24 L	24 M	24 S	24 M	24 M	24 V	24 D	24 M	24 V	24 L
25 J	25 S	25 M	25 J	25 D	25 M	25 M	25 S	25 L	25 J	25 S	25 M
26 V	26 D	26 M	26 V	26 L	26 J	26 J	26 D	26 M	26 V	26 D	26 M
27 S	27 L	27 J	27 S	27 M	27 V	27 V	27 L	27 M	27 S	27 L	27 J
28 D	28 M	28 V	28 D	28 M	28 S	28 S	28 M	28 J	28 D	28 M	28 V
29 L	29 M	29 S	29 L	29 J		29 D	29 M	29 V	29 L	29 M	29 S
30 M	30 J	30 D	30 M	30 V		30 L	30 J	30 S	30 M	30 J	30 D
	31 V		31 M	31 S		31 M		31 D		31 V	31 L

LE CAMP D'ÉTÉ au TEMPLE YUJO NYUSANJI

- 1 ère session dirigée par Maître Pierre Soko Leroux

2 ème session dirigée par Maître Christophe Ryurin Desmur

3 ème session dirigée par Maître Paula Reikiku Femenias
- : 17 au 25 juillet, 5 jours préparation, 1 jour repos, 2 1/2 de sesshin

: 27 juillet au 4 août, 5 jours préparation, 1 jour repos, 2 1/2 de sesshin

: 7 au 16 août, 5 jours de préparation, 1 jour repos, 3 1/2 de sesshin

Si ordinations il ya, elles auront lieu pendant la sesshin de la 3 ème session.

Prix camp d'été Yujo Nyusanji				
Session	Session entière		Sesshin	
1 ou 2	470€	375€*	175€	145€*
3	525€	420€*	235€	190€*
Permanents & Super Permanents			675€	
Session, jeunes de moins de 26 ans:			200€	

* tarif réduit

LE CAMP D'ÉTÉ au Temple SHOBOGENJI en ARGENTINE

- 1 ère session dirigée par Maître Toshiro Taïgen Yamauchi

2 ème session dirigée par Maître Paula Reikiku Femenias

3 ème session dirigée par Maître Ariadna Doseï Labbate
- : 5 au 13 janvier 2025

: 15 au 23 janvier

: 26 janvier au 4 février

Info: zen-deshimaru.com.ar

Ce planning peut être sujet à modifications. Consultez zen-deshimaru.com

AUTRES SESSHINS

Zazoom 24h

13 au 14 septembre 2025
24h de zazen en ligne mondial
dirigé par les responsables de Zazoom
Info: www.zazoom.org

Dijon

Sesshin du 7 au 8 février
dirigée par Maître Françoise Jomon Julien
info: dojozendijon@gmail.com

Temple Zen Lyon

Sesshin du 14 et 15 mars dirigée
par Maître Christophe Ryurin Desmur
info: www.dojozen-lyon.fr

Göteborg So Gyo

Sesshin 'ZEN et Champignon'
du 18 au 19 octobre dirigée par
Maître Paula Reikiku Femenias
Info: www.zen.goteborg.se

Clermond Ferrand

Sesshin du 25 au 26 octobre
dirigée par: Maître Ingrid Gyu Ji Igelnick

Amsterdam Gyo Kaï

Sesshin du 29 au 30 novembre
dirigée par Maître Paula Reikiku Femenias
Sesshin du kesa avec du 14 au 15
fevrier Maître Ingrid Gyu Ji Igelnick
Sesshin du 20 au 21 juin
dirigée par Maître Pierre Soko Leroux
info@zenendoamsterdam.nl

Barcelona Ryokan

Sesshin 6 et 7 décembre
dirigée par Maître Pierre Soko Leroux
Sesshin 31 janviér et 1 février
dirigée la nonne Véronique Myokan Harruis
ZEN y PLAYA
22 au 30 août dirigé par Maître
Pierre Soko Leroux
dojo@zen-barcelona.com
Tel: +34 717 718 517

Chili

'ZEN y PACIFICO', Session 14 au 22
février 2026
dirigée par Maître Pierre Soko Leroux
Info: zenchile.cl

Mexique

Session du Mexique
du 1 au 5 avril 2026
Dirigée par Maître Pierre Soko Leroux
info@zenmexico.org

Québec

info@dojozen.com
Tel: (418) 692-1555

LE CAMP D'ÉTÉ

En japonais "Ango" est une tradition qui se perpétue depuis le Bouddha. C'était une période de pratique qui regroupait toute la Sangha autour du Bouddha pendant la saison des pluies en été.

NOS SESSIONS COMPRENNENT:

- Une préparation de 4 à 6 jours suivie par une sesshin (période de pratique plus intense).
- Enseignement dans le dojo (kusen).
- Samu: participation aux tâches quotidiennes traditionnelles des temples: cuisine zen, potager, entretien, et couture du Kesa.
- Diverses activités : yoga, do-in, shiatsu, etc.

SAMU:

Samu est un mot japonais qui, littéralement, signifie à la fois "faire les choses" et "les choses à faire". Communément, le samu est le travail fourni pour le temple et la collectivité. Il fait partie intégrante de la pratique.

PERMANENTS:

Les permanents sont des participants qui restent tout le camp et s'impliquent dans son organisation et son fonctionnement. Ils doivent arriver la veille de l'arrivée des stagiaires pour prendre leur responsabilité et repartir à la fin du camp lorsque tout est rangé. Le permanent bénéficie d'un tarif spécial (voir détails des prix au recto). Une contribution de 16€ sera demandée par jour de retard ou jour de départ anticipé.

Pour demander à faire partie de l'équipe des permanents envoyez un email à permanent@zen-deshimaru.com. Cette demande se fait au minimum un mois avant le début du camp.

JOURS D'INTERSESSION:

Stagiaires: 8€ pour la nuit et le petit déjeuner, 8€ pour le déjeuner et/ou diner. Permanents: un fuse par repas.

REÇEVOIR L'ORDINATION:

Si ordinations il y a, elles auront lieu pendant la sesshin de la 3ème session. La participation pour les ordinations est de 160€ pour les moines et nonnes, et 100€ pour les bodhisattvas.



SESSHIN

Sesshin est un mot traditionnel japonais signifiant "toucher l'esprit". Il désigne une période de retraite spirituelle durant laquelle les pratiquants vivent au rythme de la pratique intensive des temples zen. Une telle période compte généralement quatre séances de zazen par jour, des repas et des cérémonies traditionnelles ainsi que la participation aux travaux et tâches d'usage (samu). Les sesshins réunissent les moines et les nonnes de la sangha qui viennent approfondir leur pratique sous la direction d'un ou d'une Maître. Elles permettent également aux débutants, bienvenus, de faire l'expérience authentique de la vie des temples. En cela, les sesshins représentent le cadre idéal pour découvrir, approfondir et actualiser la pratique du Zen.

L'arrivée à une session ou à une sesshin se fait la veille à partir de 17h. Le samu pour préparer la sesshin ou la session commence à 18h. Une sesshin ou une session se fait du premier au dernier jour et dans tous les cas se règle dans la totalité.

LE TEMPLE ZEN YUJO NYUSANJI

"Quitter le Château et Entrer dans la Montagne". Situé dans le Parc Régional du Haut Languedoc, au milieu des monts du Caroux, c'est un endroit magnifique et préservé à 800 mètres d'altitude. Bordé de deux rivières et de nombreuses forêts, le temple de Maître Kosen est d'ores et déjà un haut lieu de la pratique du Zen.

L'ENSEIGNEMENT DU DHARMA

Maître Kosen, 83ème patriarche du bouddhisme zen, est le successeur et héritier du dharma de Maître Taisen Deshimaru. Il est assisté dans cette mission par les Maîtres certifiés de la Kosen sangha: Soko Leroux, Ryurin Desmur, Kosho Vuillemin, Jomon Julien, Gyuji Igelnick, Dosei Labatte, Reikiku Femenías et Taigen Yamauchi. Il est également assisté par Maître Barbara Kosen, co-disciple de Maître Kosen et des disciples anciens de la sangha.



INSCRIPTIONS

Les inscriptions se font par internet: sur le site www.zen-deshimaru.com ou par courrier électronique à inscriptions@zen-deshimaru.com

Les sessions et les sesshins se font dans leur totalité. En cas de demande de dérogation à cette règle, la faire de manière justifiée à inscriptions@zen-deshimaru.com

Païement pour les sesshins ou camps au Temple Yujo Nyusanji: (N.B : Le paiement des autres sesshins/camps n'ayant pas lieu au Temple se fait directement sur place. Pour toutes questions, contacter les organisateurs de chaque sesshin/camp.)

Inscrivez-vous au moins une semaine à l'avance pour assurer votre place.

Mode de paiement:

- Par chèque envoyé au Temple Yujo Nyusanji, à l'ordre de ABZD
- Par virement bancaire:
IBAN: FR76 4255 9100 0008 0035 9417 710
Code BIC/Swift: CCOPFRPPXXX
- Sur place

Hébergement en pension complète. Pour les personnes ayant pas ou peu de ressources un prix réduit leur est proposé. Participation pour les enfants: de 0 à 3 ans, fuse (participation libre), de 3 à 8 ans 30% du prix adulte, plus de huit ans: 50% du prix adulte.

Inscriptions camp d'été:

Pendant le camp d'été, il n'est pas possible de s'inscrire seulement à la préparation d'une session. L'inscription peut se faire soit pour une session entière, soit pour une sesshin.

À partir de la deuxième session une réduction de 10% est accordée sur la session la moins chère.

Offre spéciale moins de 26 ans:

Si vous avez entre 18 et 26 ans, vous bénéficiez d'un tarif préférentiel à 200 € par session pour le camp d'été.

MEMBRE DE L'ABZD:

L'adhésion à l'Association Bouddhiste Zen Deshimaru permet de participer aux activités au temple et une cotisation annuelle de 3€ est demandée.

COMMENT SE RENDRE AU TEMPLE

EN TRANSPORT PUBLICS:

La ville la plus proche du temple accessible en transports en commun est Lamalou-les-Bains.

Le bar-restaurant "Le Belleville" y est usuellement un point de rencontre pour d'éventuels covoiturages voire ramassage pour arriver jusqu'au temple.

Lamalou est desservie par des bus en provenance de Montpellier (station Mosson, reliée aux gares ferroviaires par tramway et navette) ou Bédarieux (gare). Il est possible de se rendre à Bédarieux en train ou en bus depuis la gare de Béziers.



COVOITURAGE:

Les personnes proposant ou ayant besoin d'un covoiturage sont invitées à laisser un message public lors de leur inscription en indiquant l'itinéraire et la date. Les messages sont visibles dans la liste des inscrits. Les personnes sans solution peuvent contacter le temple en cas de difficulté, si possible à l'avance.

PAR LA ROUTE:

Le temple se trouve dans les montagnes du Caroux, on y monte depuis la route D908 qui suit la vallée de l'Orb et relie St Pons et Bédarieux. Il y a plusieurs routes possibles pour monter; l'itinéraire le plus sûr (en cas de neige) monte depuis Hérépian à Rosis via St Gervais. Voici un itinéraire plus rapide.

DEPUIS HÉRÉPIAN:

Prenez la, D13 vers Saint Gervais sur Mare. Tournez à gauche vers l'Horte. A l'Horte, tourner à droite sur la D22 vers Saint-Gervais, jusqu'au col de la Pierre Plantée, suivre Rosis, traversez Rosis, puis suivre Douch. Après le hameau "Le Cabaret" et après un petit pont, une pancarte sur votre droite indique "Temple Zen du Caroux".

PAR TAXI DEPUIS LAMALOU-LES-BAINS:

Taxi Alboh : 07 71 74 72 79 (environ 35€),



PARKING:

Les voitures ne peuvent pas être garées juste à l'entrée des bâtiments. Pour laisser un accès libre, après avoir déchargé vos bagages, vous devez remonter le chemin de terre, et garer votre véhicule sur le parking prévu à cet effet situé sur la gauche de la route du hameau de Douch.



IMPORTANT:

Apporter un zafu, un sac de couchage et des vêtements chauds, quelque soit la saison. Le temple est situé en montagne, à une altitude de 800 mètres. Même en été, les soirées et les nuits peuvent y être fraîches, et il peut pleuvoir de temps à autre.

Temple Yujo Nyusanji
1224, Hameau de Douch
34610 Rosis
France

Dojo de Maître Kosen
34, rue Bourrely
34000 Montpellier
France

www.zen-temple.earth
tél. temple:
07 49 70 35 33
tél. secrétariat:
06 68 26 14 83

www.zen-deshimaru.com
inscriptions@zen-deshimaru.com

