

Sesshines en el templo

Yujo Nyusanji

Sesshin del Sur

del 3 al 4 de octubre

Precio

Normal Reducido

Sesshin 110 € 85 €

Campo de otoño

del 29 de octubre al 1 de noviembre

1 día de preparación, 2 días ½ de sesshin

Precio

Normal Reducido

Campo completo 220 € 168 €

Sesshin 165 € 126 €

Campo de invierno

del 28 de diciembre al 1 de enero

sesshin de noche: 30-31 – Año Nuevo: 31 de diciembre

Precio

Normal Reducido

Sesión 275 € 215 €

(sin nochevieja) 165 € 126 €

Sesshin 110 € 85 €

(con nochevieja) 170 € 130 €

Sesshin fin de invierno

del 20 al 21 de febrero

Precio

Normal Reducido

Sesshin 110 € 85 €

Sesshin de Pascua

del 26 al 28 de marzo

1 día de preparación, 2 días ½ de sesshin

Precio

Normal Reducido

Sesión 220 € 168 €

Sesshin 165 € 126 €

Campo de primavera

del 6 al 9 de mayo

1 día de preparación, 2 días ½ de sesshin

Precio

Normal Reducido

Sesión 220 € 168 €

Sesshin 165 € 126 €

Dojo Montpellier en el templo

6 de junio

Precio

Normal Reducido

Sesshin 50 € 40 €

Sesshin del kesa

del 17 al 20 de junio

Precio

Normal Reducido

Por día 55 € 42 €

Samu en el templo

5 horas de samu al día, zazen a las 7 h y 19 h todos los días excepto el domingo (1zazen) y el lunes. Fuse (participación libre). Una semana al mes. Contacte con Richard Féret ☎ +33 6 81 83 43 83.

Zazoom

24h de zazen en línea mundial - dirigido por los responsables de Zazoom



zazoom.org

Dojo zen de Dijon

zen-deshimaru-dijon.com
dojodziendijon@gmail.com



☎ +33 6 68 26 14 83

Temple zen de Lyon

dojozen-lyon.fr
contactdojozenlyon@free.fr



☎ +33 4 78 29 69 29

Dojo zen de Montpellier

zen-montpellier.fr
dojokosenmontpellier@gmail.com



☎ +33 6 24 53 18 20

Göteborg So Gyo

zen-goteborg.se



☎ +46 73 55 70 048

Amsterdam Gyo Kai

zendojoamsterdam.nl
info@zendojoamsterdam.nl



☎ +31 6 2490 4936

Barcelona Ryokan

zen-barcelona.com
dojo@zen-barcelona.com



☎ 717 718 517

Chile - México

Con el maestro Soko Leroux

Chile
zenchile.cl

México
zenmexico.org
info@zenmexico.org



Quebec

Un día de zazen al mes.

dojozen.com
info@dojozen.com

☎ +1 418 692-1555

Leyenda

■ día de preparación

■ día de sesshin en el templo

☾ día festivo

● luna llena

○ luna nueva

↗ cuarto creciente

↘ cuarto menguante

El campo de verano en el templo Yujo Nyusanji

Sesión	Maestro	Fechas	Preparación	Descanso	Sesshin
1ª	Frédéric Senki Gruau	del 17 al 25 de julio	5	1	2 ½
2ª	Christophe Ryurin Desmur	del 27 de julio al 4 de agosto	5	1	2 ½
3ª	Ingrid Gyuji Igelnick	del 7 al 16 de agosto	5	1	3 ½, ordenaciones (por confirmar)

Contacto

Temple Yujo Nyusanji

1224 Route du Hameau de Douch, 34610 Rosis

Templo ☎ +33 7 49 70 35 33

Oficina ☎ +33 6 68 26 14 83

El campo de verano en el templo Shobogenji en Argentina

Sesión	Maestro	Fechas
1ª	Ariadna Dosei Labbate	del 5 al 13 de enero
2ª	Françoise Jomon Julien	del 15 al 23 de enero
3ª	Toshiro Taïgen Yamauchi	del 26 de enero al 4 de febrero

zen-deshimaru.com.ar

Las sesiones y sesshines se pagan en su totalidad, del primer al último día – no se permite inscribirse solo a la preparación de una sesión. Para cualquier excepción, envía tu solicitud motivada a contact@zen-deshimaru.com.

Sources  : github.com:zendeshimaru/livres-latex.git. Révision  f5ce17a

Enseñanza del dharma

El maestro Kosen (1950–2025), 83ª patriarca del budismo zen, fue el sucesor y heredero del dharma del maestro Taisen Deshimaru. La transmisión continúa hoy con los Maestros y Maestras certificados de la Kosen Sangha: Pierre Soko Leroux, Christophe Ryurin Desmur, Loïc Kosho Vuillemin, Paula Reikiku Femenias, Ingrid Gyuji Igelnick, Françoise Jomon Julien, Ariadna Dosei Labbate, Toshiro Taigen Yamauchi, Richard Kosen Féret, Frédéric Senki Gruau y Paul Dokusan Loomans, junto con la Maestra Barbara Kosen, codiscípula del Maestro Kosen, y los antiguos discípulos de la sangha.



El templo zen Yujo Nyusanji

Dejar el castillo y entrar en la montaña. El templo Yujo Nyusanji se alza en el parque regional del Alto Languedoc, a 800 m. de altitud, en plena naturaleza. Bosques y ríos lo rodean: se ha convertido en un lugar destacado para la práctica del zen en Europa.

Sesshin

Sesshin significa «tocar el espíritu». En estos retiros espirituales, los participantes viven al ritmo de los templos zen: varias sesiones de zazen al día, comidas y ceremonias tradicionales, así como el samu. Principiantes, monjas y monjes profundizan allí su práctica del zazen bajo la dirección de un Maestro o Maestra. Llegada la víspera de la sesión, a partir de las 18 h. El samu de preparación empieza a las 18 h.

Permanentes del campo de verano

Los permanentes se implican en la organización y el funcionamiento del campo completo. Llegada la víspera del inicio del campo y salen al día siguiente de su finalización.

Para pedir formar parte del equipo de los permanentes, envía un correo a contact@zen-deshimaru.com o al temple Yujo Nyusanji al menos un mes antes del principio del campo.

Inscripción y pago

Inscríbete al menos una semana de antelación en zen-deshimaru.com. Puedes elegir tu forma de pago:

- Por transferencia bancaria — iban: FR76 4255 9100 0008 0035 9417 710; bic/Swift: CCOFPRPPXXX.
- A tu llegada al Templo.

«Ango: permanece en paz.»

El campo de verano

Ango es una palabra japonesa que se refiere a una tradición perpetuada desde los tiempos del Buda. Era un tiempo de práctica común que congregaba a toda la Sangha alrededor de él durante el verano, en la estación de las lluvias.

- Una preparación de 5 días, un día libre, y luego una sesshin (período de práctica más intensa).
- Enseñanza en el dojo (kusen).
- Samu: cocina zen, huerta, mantenimiento, costura del kesa (el hábito de monjas y monjes).
- Varias actividades: yoga, etc.

Llegada la noche anterior de cada sesión o sesshin. El último día, la sesión termina después de la comida del mediodía. El samu de preparación: 18 h.



Tarifas campo de verano

Precio normal/ recursos limitados)	1ª o 2ª sesión	470 / 375* €
	1ª o 2ª sesshin	175 / 145* €
	3ª sesión	525 / 420* €
	3ª sesshin	235 / 190* €
	Permanentes y super-permanentes	675 €
Días de intersección	Menos de 26 años, una sesión	200 €
	Practicantes: noche y desayuno	8 €
	Practicantes: comida y/o cena	8 €
Niños	Permanentes de 0 a 3 años	Fuse
	de 4 a 8 años	30 % del precio adulto
	a partir de 9 años	50 % del precio adulto
Ordenación	Monjas y monjes	160 €
Permanentes	Bodhisattvas	100 €
	Retraso o partida anticipada	16 € por día
Afiliación anual ABZD		3 €

* Para las personas con recursos muy limitados.

El fuse es una participación libre. Si te inscribes a dos sesiones, te beneficias de un 10 % de descuento en ambas.

En transporte público

La ciudad más próxima accesible en transporte público es Lamalou-les-Bains. Los autobuses para Lamalou salen desde Béziers y desde Montpellier (estación Mosson, ver tam-voyages.com). También puedes ir en tren hasta Bédarieux desde Béziers. Ver rome2rio.com. El bar *Le Belleville* es un punto de encuentro para compartir coche.



Coche compartido

Tras inscribirte en una actividad, el correo de confirmación te da acceso a app.caroster.io para organizar y compartir tus trayectos.

En coche

Vía la carretera D 908 (valle del Orb, entre Saint-Pons y Bédarieux). Vía Hérépián: toma la D 13 hacia Saint-Gervais-sur-Mare, dobla a la izquierda hacia l'Horte, después a la derecha en la D 22 hasta el Col de la Pierre Plantée. Sigue luego hacia Rosis, atraviesa el pueblo y sigue la dirección de Douch. Después del caserío *Le Cabaret*, un cartel a la derecha señala el templo. Ver tinyurl.com/templecaroux.

Por taxi desde Lamalou-les-Bains

Taxi Alboh: +33 7 71 74 72 79 (aprox. 35 €). Reservar el día antes.



Parking

No aparesques tu coche a la entrada del Templo. Después de descargar tu equipaje, estaciona tu coche en el parking que se encuentra subiendo hacia Douch, a la izquierda.

Samu

Samu significa *hacer las cosas y las cosas por hacer*. El trabajo para el templo y la comunidad es parte integral de la práctica.



«El zen es zazen.»

Estadía en el templo

Vive al ritmo tradicional de los templos (4 horas de samu y 2 sesiones de zazen al día). Todo el año, durante el tiempo que desee — **16 € por día**.

contact@zen-deshimaru.com

El tiempo

Lleva un zafu, un saco de dormir, ropa de abrigo y ropa de lluvia, incluso en verano.

