

Sesshins au temple

Yujo Nyusanji

Sesshin du Sud

3 au 4 octobre

Tarif

Plein Réduit

Sesshin 110 € 85 €

Camp d'automne

29 octobre au 1^{er} novembre

1 jour de préparation, 2 jours ½ de sesshin

Tarif

Plein Réduit

Camp entier 220 € 168 €

Sesshin 165 € 126 €

Camp d'hiver

28 décembre au 1^{er} janvier

sesshin de nuit : 30-31 – réveil : 31 décembre

Tarif

Plein Réduit

Sesshin 110 € 85 €

Sesshin de Pâques

26 au 29 mars

1 jour de préparation, 2 jours ½ de sesshin

Tarif

Plein Réduit

Sesshin 220 € 168 €

Sesshin 165 € 126 €

Camp de printemps

6 au 9 mai

1 jour de préparation, 2 jours ½ de sesshin

Tarif

Plein Réduit

Sesshin 220 € 168 €

Sesshin 165 € 126 €

Dojo Montpellier au temple

6 juin

Tarif

Plein Réduit

Sesshin du kesa 50 € 40 €

Par jour

55 € 42 €

Samu au temple

5 heures samu par jour, zazen à 7 h et 19 h tous les jours sauf le dimanche (1 zazen) et lundi. Fuse (prix libre). Une semaine par mois. Contactez Richard Férét ☎ 06 81 83 43 83.

Zazoom

24h de zazen en ligne mondial - dirigé par les responsables de Zazoom

zazoom.org

Dojo zen de Dijon

zen-deshimaru-dijon.com
dojodozendijon@gmail.com

06 68 26 14 83

Temple zen de Lyon

dojozen-lyon.fr
contactdojozenlyon@free.fr

04 78 29 69 29

Dojo zen de Montpellier

zen-montpellier.fr
dojokosenmontpellier@gmail.com

06 24 53 18 20

Göteborg So Gyo

zen-goteborg.se

+46 73 55 70 048

Amsterdam Gyo Kai

zendojoamsterdam.nl
info@zendojoamsterdam.nl

+31 6 2490 4936

Barcelona Ryokan

zen-barcelona.com
dojo@zen-barcelona.com

+34 717 718 517

Chili - Mexique

Avec le maître Soko Leroux

Chili
zenchile.cl
Mexique
zenmexico.org
info@zenmexico.org

Québec

Une journée de zazen par mois.

dojozen.com
info@dojozen.com
+1 418 692-1555

Légende

■ jour de préparation
■ jour de sesshin
☾ jour férié
● pleine lune
○ nouvelle lune
+ premier quartier
+ dernier quartier

Kosen Sangha 2026-2027

zen-deshimaru.com



2026				2027							
Septembre	Octobre	Novembre	Décembre	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août
1 Ma	1 Je	1 Di	1 Ma	1 Ve	1 Lu	1 Lu	1 Je	1 Sa	1 Ma	1 Je	1 Di
2 Me	2 Ve	2 Lu	2 Me	2 Sa	2 Ma	2 Ma	2 Ve	2 Di	2 Me	2 Ve	2 Lu
3 Je	3 Sa	3 Ma	3 Je	3 Di	3 Me	3 Me	3 Sa	3 Lu	3 Je	3 Sa	3 Ma
4 Ve	4 Di	4 Me	4 Ve	4 Lu	4 Je	4 Je	4 Di	4 Ma	4 Ve	4 Di	4 Me
5 Sa	5 Lu	5 Je	5 Sa	5 Ma	5 Ve	5 Ve	5 Lu	5 Me	5 Sa	5 Lu	5 Je
6 Di	6 Ma	6 Ve	6 Di	6 Me	6 Sa	6 Sa	6 Ma	6 Me	6 Di	6 Ma	6 Ve
7 Lu	7 Me	7 Sa	7 Lu	7 Je	7 Di	7 Di	7 Me	7 Ve	7 Lu	7 Me	7 Sa
8 Ma	8 Je	8 Di	8 Ma	8 Ve	8 Lu	8 Lu	8 Je	8 Me	8 Ma	8 Je	8 Di
9 Me	9 Ve	9 Lu	9 Me	9 Sa	9 Ma	9 Ma	9 Ve	9 Di	9 Me	9 Ve	9 Lu
10 Je	10 Sa	10 Ma	10 Je	10 Di	10 Me	10 Me	10 Sa	10 Lu	10 Je	10 Sa	10 Ma
11 Ve	11 Di	11 Me	11 Ve	11 Lu	11 Je	11 Je	11 Di	11 Ma	11 Ve	11 Di	11 Me
12 Sa	12 Lu	12 Je	12 Sa	12 Ma	12 Ve	12 Ve	12 Lu	12 Me	12 Sa	12 Lu	12 Je
13 Di	13 Ma	13 Ve	13 Di	13 Me	13 Sa	13 Sa	13 Ma	13 Je	13 Di	13 Ma	13 Ve
14 Lu	14 Me	14 Sa	14 Lu	14 Je	14 Di	14 Di	14 Me	14 Ve	14 Lu	14 Me	14 Sa
15 Ma	15 Je	15 Di	15 Ma	15 Ve	15 Lu	15 Lu	15 Je	15 Sa	15 Ma	15 Je	15 Di
16 Me	16 Ve	16 Lu	16 Me	16 Sa	16 Ma	16 Ma	16 Ve	16 Di	16 Me	16 Ve	16 Lu
17 Je	17 Sa	17 Ma	17 Je	17 Di	17 Me	17 Me	17 Sa	17 Lu	17 Je	17 Sa	17 Ma
18 Ve	18 Di	18 Me	18 Ve	18 Lu	18 Je	18 Je	18 Di	18 Ma	18 Ve	18 Di	18 Me
19 Sa	19 Lu	19 Je	19 Sa	19 Ma	19 Ve	19 Ve	19 Lu	19 Me	19 Sa	19 Lu	19 Je
20 Di	20 Ma	20 Ve	20 Di	20 Me	20 Sa	20 Sa	20 Ma	20 Je	20 Di	20 Ma	20 Ve
21 Lu	21 Me	21 Sa	21 Lu	21 Je	21 Di	21 Di	21 Me	21 Ve	21 Lu	21 Me	21 Sa
22 Ma	22 Je	22 Di	22 Ma	22 Ve	22 Lu	22 Lu	22 Je	22 Sa	22 Ma	22 Je	22 Di
23 Me	23 Ve	23 Lu	23 Me	23 Sa	23 Ma	23 Ma	23 Ve	23 Di	23 Me	23 Ve	23 Lu
24 Je	24 Sa	24 Ma	24 Je	24 Di	24 Me	24 Me	24 Sa	24 Lu	24 Je	24 Sa	24 Ma
25 Ve	25 Di	25 Me	25 Ve	25 Lu	25 Je	25 Je	25 Di	25 Ma	25 Ve	25 Di	25 Me
26 Sa	26 Lu	26 Je	26 Sa	26 Ma	26 Ve	26 Ve	26 Lu	26 Me	26 Sa	26 Lu	26 Je
27 Di	27 Ma	27 Ve	27 Di	27 Me	27 Sa	27 Sa	27 Ma	27 Je	27 Di	27 Ma	27 Ve
28 Lu	28 Me	28 Sa	28 Lu	28 Je	28 Di	28 Di	28 Me	28 Ve	28 Lu	28 Me	28 Sa
29 Ma	29 Je	29 Di	29 Ma	29 Ve	29 Lu	29 Lu	29 Je	29 Sa	29 Ma	29 Je	29 Di
30 Me	30 Ve	30 Lu	30 Me	30 Sa	30 Ma	30 Ma	30 Ve	30 Di	30 Me	30 Ve	30 Lu
	31 Sa	31 Je	31 Me	31 Di	31 Me	31 Me	31 Lu	31 Me	31 Sa	31 Me	31 Di

Le camp d'été au temple Yujo Nyusanji

Session	Maître	Dates	Déroulement (jours)		
1 ^{re}	Frédéric Senki Gruau	17 au 25 juillet	Préparation	Repos	Sesshin
2 ^e	Christophe Ryurin Desmur	27 juillet au 4 août	5	1	2 ½
3 ^e	Ingrid Gyuji Igelnick	7 au 16 août	5	1	2 ½
			3 ½, ordinations (à confirmer)		

Contact

Temple Yujo Nyusanji
1224 Route du Hameau de Douch, 34610 Rosis
Temple ☎ 07 49 70 35 33
Secrétariat ☎ 06 68 26 14 83

Le camp d'été au temple Shobogenji en Argentine

Session	Maître	Dates
1 ^{re}	Ariadna Dosei Labbate	5 au 13 janvier
2 ^e	Françoise Jomon Julien	15 au 23 janvier
3 ^e	Toshiro Taigen Yamauchi	26 janvier au 4 février

zen-deshimaru.com.ar

Les sessions et sesshins se règlent en intégralité, du premier au dernier jour – aucune inscription à la seule préparation d'une session n'est possible. Pour toute dérogation, adressez votre demande motivée à contact@zen-deshimaru.com.
Sources : github.com:zen-deshimaru/livres-latex.git. Révision f5ce17a

L'enseignement du dharma

Maître Kosen (1950–2025), 83^e patriarche du bouddhisme zen, fut le successeur et héritier du dharma de maître Taisen Deshimaru. La transmission se poursuit aujourd'hui avec les maîtres certifiés de la Kosen Sangha : Pierre Soko Leroux, Christophe Ryurin Desmur, Loïc Koshō Vuillemin, Paula Reikiku Femenias, Ingrid Gyuji Igelnick, Françoise Jomon Julien, Ariadna Dosei Labbate, Toshiro Taïgen Yamauchi, Richard Kosen Féret, Frédéric Senki Gruau et Paul Dokusan Loomans, ainsi que maître Barbara Kosen, codisciple de maître Kosen, et les disciples anciens de la sangha.



Le temple zen Yujo Nyusanji

Quitter le château et entrer dans la montagne. Le temple de maître Kosen se dresse dans le Parc Régional du Haut Languedoc, au milieu des monts du Caroux, dans un endroit magnifique et préservé à 800 mètres d'altitude. Deux rivières et de nombreuses forêts l'entourent ; c'est devenu un haut lieu de la pratique du zen en Europe.

Sesshin

Sesshin signifie « toucher l'esprit ». Les participants à ces retraites spirituelles vivent au rythme des temples zen : plusieurs séances de zazen par jour, des repas et des cérémonies traditionnelles, ainsi que le samu. Débutants, moines et nonnes y approfondissent leur pratique du zazen sous la direction d'un ou d'une maître. Arrivez la veille de la session, à partir de 18 h. Le samu de préparation commence à 18 h.

Permanents au camp d'été

Les permanents s'impliquent dans l'organisation et le fonctionnement du camp complet. Ils arrivent la veille du début du camp et repartent le lendemain de la fin du camp.

Pour demander à faire partie de l'équipe des permanents, envoyez un e-mail à contact@zen-deshimaru.com au minimum un mois avant le début du camp.

Inscription et paiement

Inscrivez-vous au moins une semaine à l'avance sur zen-deshimaru.com. Règlement :

- Par chèque envoyé au temple Yujo Nyusanji, à l'ordre de l'Abzd (Association Bouddhiste Zen Deshimaru).
- Par virement bancaire — iban : FR76 4255 9100 0008 0035 9417 710 ; code bic/Swift : CCOPFRPPXXX.
- Sur place.

« Ango : s'établir dans la paix. »

Le camp d'été

- En japonais, le mot *ango* renvoie à une tradition perpétuée depuis l'époque du Bouddha. C'était un temps de pratique commune qui réunissait toute la Sangha autour de lui durant l'été, à la saison des pluies.
- Une préparation de 5 jours, un jour libre, puis une sesshin (période de pratique plus intense).
 - Enseignement dans le dojo (kusen).
 - Samu : cuisine zen, potager, entretien, et couture du kesa (la robe des nonnes et des moines).
 - Diverses activités : yoga, etc.



Tarifs camp d'été

Plein tarif/ faibles moyens)	1 ^{re} ou 2 ^e session	470 / 375* €
	1 ^{re} ou 2 ^e sesshin	175 / 145* €
	3 ^e session	525 / 420* €
	3 ^e sesshin	235 / 190* €
	Permanents et super-permanents	675 €
Jours d'intersession	Moins de 26 ans, une session	200 €
	Stagiaires : nuit et petit déjeuner	8 €
	Stagiaires : déjeuner et/ou dîner	8 €
Enfants	Permanents	Fuse
	0 à 3 ans	Fuse
	4 à 8 ans	30 % du prix adulte
Ordination	à partir de 9 ans	50 % du prix adulte
	Nonnes et moines	160 €
Permanents	Bodhisattvas	100 €
	Retard ou départ anticipé	16 € par jour
Adhésion annuelle ABZD		3 €

* Pour les personnes qui ont des ressources très limitées.

Le fuse est une participation libre. Si vous vous inscrivez à deux sessions, vous bénéficiez de 10 % de réduction sur les deux.

Transports en commun

La ville la plus proche du temple accessible en transports en commun est Lamalou-les-Bains. Le bar *Le Belleville* est un point de rendez-vous pour le covoiturage. Des bus desservent Lamalou depuis Montpellier (station Mosson, voir tam-voyages.com) ou depuis Bédarieux (gare). Vous pouvez rejoindre Bédarieux en train ou en bus depuis la gare de Béziers. Voir rome2rio.com.



Covoiturage

Après votre inscription à une activité, l'e-mail de confirmation vous donne accès à app.caroster.io pour organiser et partager vos trajets.

Par la route

Via la D 908 (vallée de l'Orb, entre Saint-Pons et Bédarieux). Via Hérépian : prendre la D 13 vers Saint-Gervais-sur-Mare, tourner à gauche vers l'Horte, puis à droite sur la D 22 jusqu'au col de la Pierre Plantée. Suivre ensuite Rosis, traverser le village et prendre la direction de Douch. Après le hameau *Le Cabaret*, une pancarte sur la droite signale le temple. Voir tinyurl.com/templecaroux.

Par taxi depuis Lamalou-les-Bains

Taxi Albouh : 07 71 74 72 79 (environ 35 €).



Parking

Ne garez pas votre voiture juste à l'entrée des bâtiments. Pour laisser un accès libre, après avoir déchargé vos bagages, remontez le chemin de terre et garez votre véhicule sur le parking, sur la gauche de la route du hameau de Douch.

Samu

Samu signifie *faire les choses et les choses à faire*. Le travail au service du temple et de la collectivité fait partie intégrante de la pratique.



« Le zen, c'est zazen. »

Séjour au temple

Vivez au rythme traditionnel des temples (4 heures de samu et 2 séances de zazen par jour). Toute l'année, pendant la durée de votre choix — **16 € par jour**. contact@zen-deshimaru.com

Météo

Apportez un zafu, un sac de couchage, des vêtements chauds et des vêtements de pluie, même en été.

